



www.dolomitiavventura.it

Referente: G.A. Gianfranco Menotti

Cell: 347-7031435

Email: gianfri@dolomitiavventura.it

P.I: 01832900227

WAMStudio!

Workshop Alpino sul Metodo di Studio dedicato a studenti iscritti al secondo e al terzo anno della scuola media e al primo anno della scuola superiore.

26 - 27 - 28 agosto 2014



WAM Studio - PRESENTAZIONE

“Tre ore sul libro di storia per la verifica scritta, e poi un’insufficienza, o una sufficienza stiracchiata...”

“In casa studia e mi ripete la lezione perfettamente poi va a scuola e si blocca, dice che la prof gli chiede cose che sul libro non c'erano...”

Quello che fa difetto, in questi casi esemplari come in tantissimi altri che vediamo a scuola ogni giorno, è il metodo di studio. I ragazzi fanno meno fatica a immagazzinare nozioni che ad apprendere l'apprendimento, ma questa competenza è troppo spesso lasciata alla naturale predisposizione degli studenti o alla buona volontà – e disponibilità di tempo – dei genitori. Allora, perché non dedicare al metodo di studio tre giorni di *full immersion* durante le vacanze estive? Se partiamo dalla considerazione che gli ingredienti fondamentali per saper studiare sono un po' d'attenzione, un pizzico di logica e uno di buon senso, una spolverata di conoscenze sulle tecniche di base, una manciata di autostima e una di consapevolezza, autodisciplina e allenamento quanto basta, ci accorgiamo che si tratta esattamente delle stesse caratteristiche richieste per destreggiarsi in sicurezza nell'ambiente montano.

La natura è senza dubbio un' insostituibile palestra per poter sviluppare alcune peculiarità caratteriali utili anche nella vita di tutti i giorni, In montagna possiamo essere grandi e piccini nello stesso momento. Ecco il motivo per cui abbiamo scelto l'ambiente alpino come luogo di svolgimento dell'evento.

Così nasce “WAMStudio! – Workshop Alpino sul Metodo di Studio” progettato e realizzato dalle Guide Alpine di Dolomiti Avventura in collaborazione con i docenti delle Scuole medie.

Il Workshop si svolgerà nei giorni 26, 27 e 28 agosto 2014 presso il Rifugio Croz dell'Altissimo (Dolomiti di Brenta, Valle delle Seghe, Molveno, TN).

COS'È IL NOSTRO PROGETTO ?



QUALE SCOPO CI PREFIGGIAMO

Il workshop è finalizzato a:

- migliorare la capacità di attenzione e focalizzazione;
- stimolare la capacità di ragionamento e migliorare le competenze di logica;
- migliorare l'organizzazione del proprio lavoro;
- aumentare l'autostima; apprendere e applicare tecniche di memorizzazione;
- apprendere e applicare tecniche di sintesi (riassumere, schematizzare) e di verbalizzazione dei contenuti;
- migliorare (in termini di adattamento, coordinamento ed efficacia) la capacità di lavorare in gruppo.
- Sviluppare le peculiarità caratteriali l'autostima, e la capacità di inserimento nei gruppi di lavoro.
- Imparare a prendere decisioni e a gestire le situazioni di emergenza.



STRUTTURA DEL WORKSHOP

Il workshop è strutturato in:

- attività didattica teorico-pratica:
 - momenti di lezione frontale
 - Lavoro individuale sulla base di consegne
 - lavoro di gruppo sulla base di consegne
 - attività pratica guidata in ambiente
 - lavoro di squadra in ambiente: giochi di gruppo, escursioni
- momenti ricreativi
- ospitalità presso Rifugio alpino

ATTIVITA' CON I DOCENTI

Il lavoro che svolgeremo con i docenti avrà come obiettivi specifici:

- Imparare a leggere attentamente.
- Individuare i concetti essenziali di un testo scritto e collegarli l'uno all'altro in maniera schematica (costruire mappe).
- Memorizzare elementi rilevanti e utilizzarli come punti di riferimento per esporre o riassumere una lezione o una ricerca svolta.
- Capire esattamente le consegne di un esercizio.



ATTIVITA' CON LE GUIDE ALPINE

Nell'arco dei tre giorni abbiamo abbinato al lavoro dei docenti un percorso formativo che si svolge lavorando inizialmente sul singolo e successivamente di gruppo dove si "vince" per le qualità di tutti, aiutandoci con l'ambiente, le nostre amate corde e l'esperienza e l'entusiasmo dei ragazzi.

Nello specifico i 3 percorsi formativi sono:

- 1° giorno: Lavoro sul singolo: Viaggio alla scoperta del nostro equilibrio fisico e mentale, alla consapevolezza e all'autostima. (camminare, arrampicare, respirare)
- 2° giorno: Lavoro a squadre con obiettivo finale delicato da risolvere. Urge la necessità che tutti si diano da fare! (Operazione di soccorso alpino)
- 3° giorno: Escursione in ambiente alpino a squadre che si pone come obiettivo finale il raggiungimento della meta di tutti i componenti, con squadre compatte e meno stanche possibili. (coordinazione delle squadre da parte dei ragazzi)



www.dolomitiavventura.it
Referente: G.A. Gianfranco Menotti
Cell: 347-7031435
Email: gianfri@dolomitiavventura.it
P.I: 01832900227

CHI SIAMO



NORMA BORGOGNO

Mio padre è pittore, mio nonno era poeta e pittore. A tre anni mi portavano per musei, a quattro anni alle serate di poesia. E poi viaggi, in giro per le città d'arte e cultura in Italia, Spagna, Ungheria, Egitto, Giordania, Israele, Cina, Scandinavia. La meta era sempre la bellezza. Inevitabilmente, mi sono laureata in Lettere classiche. Lo studio è sempre stato, ed è ancora, la mia passione: il piacere personale e la necessità professionale – da insegnante – di aggiornamento sono le motivazioni che mi spingono ancora a perdermi tra le pagine e le parole. Oggi insegno Italiano, Storia e Geografia nella scuola media, ed è proprio la mia pratica quotidiana di insegnante a portarmi ad approfondire ogni anno, con tutti i miei studenti, il tema cruciale del metodo di studio. Cruciale perché troppo spesso trascurato o sottovalutato, ma sempre necessario per poter trarre utile vantaggio – e ineffabile gioia – dal comprendere quel che si legge, dal saperlo esplorare, collegare, ricordare, raccontare.



FRANCESCA NOCETI

Da bambina guardavo le stelle. Ho studiato Fisica nella mia città, Genova. Ho lavorato come ricercatrice (in Italia e negli Stati Uniti) e come giornalista. Sono convinta che la conoscenza sia il fattore fondante dello sviluppo di un popolo. Il sapere (umanistico, scientifico, tecnico, tradizionale) conferisce autonomia all'individuo e, al tempo stesso, lo rende parte attiva e consapevole della collettività, gli fornisce gli strumenti intellettuali e pratici per essere pienamente cittadino, libero, soggetto vivo di una viva società democratica. Conoscere consente di comprendere, accettare, tollerare, aiutare, risolvere, progredire, gettare il cuore oltre gli ostacoli. Così, a partire dal 2008, decisi di mettermi alla prova laddove questo processo di formazione individuale e collettiva inizia: nella scuola. Ecco perché insegno matematica e scienze, ed ecco perché lo faccio nella scuola media: perché credo che tra gli undici e i quattordici anni la finestra temporale in cui è possibile far innamorare i giovani della conoscenza sia ancora spalancata. Dimenticavo: abito e lavoro in Trentino perché la montagna è una delle grandi passioni della mia vita.



GIANFRANCO MENOTTI

Sono nato a Trento il 01/06/1975, tutti mi hanno sempre chiamato Gianfri. Da sempre sono stato attratto da luoghi dove regna la natura, il bosco e il fiume erano i posti dove andavo a divertirmi con gli amici, i sassi e le cortecce degli alberi erano i nostri giochi. Tutto questo come per la maggior parte dei ragazzi della mia età, dopo il campo sportivo; ma il campo sportivo non era la mia strada. Crescendo, il passaggio ad ambienti più ampi è stato automatico così, ghiacciai creste e pareti hanno catturato il mio desiderio di libertà fino a considerare di fare un lavoro a stretto contatto con essi. Vivere di Natura e con la Natura per tutto ciò che riesce a rendere nell'anima e nella mente, rispetto per l'ambiente che c'è e che ci sarà sono le basi della difficile "missione" che attraverso il mestiere di Guida Alpina intendo perseguire. Tutti devono e dovranno poter respirare quell'aria rigenerante che per nostra fortuna i grandi ambienti della montagna riescono ancora a somministrare.



www.dolomitiavventura.it

Referente: G.A. Gianfranco Menotti
Cell: 347-7031435

Email: gianfri@dolomitiavventura.it
P.I: 01832900227

PROGRAMMA

ORARIO	ATTIVITÀ	NOTE
1° GIORNO		
ORE 08:00	Appuntamento con i genitori sul luogo della partenza	MOLVENO - Partenza telecabina Molveno - Pradel
Ore 08:30	ATTIVITA' CON LA GUIDA ALPINA: - Conoscenza con la Guida alpina - Osservazione elementi naturali della zona di lavoro - Lavoro di sensibilizzazione in corda: 1- Approccio all'arrampicata 2 - Calata da un paretina rocciosa in "corda doppia" assistita	VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO EQUILIBRIO FISICO E MENTALE, ALLA CONSAPEVOLEZZA E ALL'AUTOSTIMA Prevista merenda di metà mattina fornita dal Rifugio
Ore 13:00	PRANZO	1° pranzo al sacco fornito dal Rifugio
Ore 15:00	WORKSHOP METODO DI STUDIO - Focalizzare: imparare a leggere attentamente e individuare i concetti essenziali di un testo - Schematizzare: cogliere i collegamenti e costruire mappe	
Ore 17:00	MERENDA	In rifugio
Ore 17:20	Verbalizzare: raccontare senza perdere il filo Attività con riprese video	Portare se possibile smartphone o macchina fotografica
Ore 19:00	CENA	In Rifugio
Ore 20:30	WORKSHOP METODO DI STUDIO Condivisione video - concorso "Miglior video"	
2° GIORNO		
ORE 07:00	COLAZIONE	In Rifugio
Ore 08:30	ATTIVITA' CON LA GUIDA ALPINA: Intervento di Soccorso Alpino - Allestimento di un ponte tibetano e teleferica tirolese per l'attraversamento di un torrente: salvataggio e recupero di un nostro compagno rimasto sulla sponda opposta del torrente	LAVORO A SQUADRE CON OBIETTIVO FINALE DELICATO DA RISOLVERE. URGE CHE TUTTI SI DIANO DA FARE. Prevista merenda di metà mattina, fornita dal Rifugio
Ore 13:00	PRANZO	2° pranzo al sacco fornito dal rifugio
Ore 15:00	WORKSHOP METODO DI STUDIO - La regola delle "5W": chi? Cosa? Dove? Quando? Perché? - Ricostruire la narrazione: il riassunto - Ricordare: tecniche di memoria	
Ore 17:00	MERENDA	In rifugio

PROGRAMMA

ORARIO	ATTIVITÀ	NOTE
Ore 17:20	<i>Problem solving: dal testo ai dati di un problema</i>	
Ore 19:00	CENA	In rifugio
Ore 20:30	WORKSHOP METODO DI STUDIO Olimpiadi a squadre! Trova la regola	
3° GIORNO		
Ore 08:30	ATTIVITA' CON LA GUIDA ALPINA: <ul style="list-style-type: none"> - Osservazione elementi naturali dell'ambiente alpino - Prevenzione dei rischi legati alla montagna - Superamento fisico e psicologico della sensazione di fatica - Lavoro di squadra nell'individuazione del passo più adeguato possibile al raggiungimento dell'obiettivo - Risoluzione di problemi legati al lavoro di gruppo 	ESCURSIONE IN AMBIENTE ALPINO CON OBIETTIVO FINALE IL RAGGIUNGIMENTO DI UNA META CON MANSIONI DI COORDINAMENTO DELLE SQUADRE. SQUADRE COMPATTE E PIÙ RIPOSATE POSSIBILE. Prevista merenda di metà mattina, fornita dal rifugio
Ore 12:30	PRANZO	3° pranzo al sacco fornito dal rifugio
Ore 13:30	WORKSHOP METODO DI STUDIO E MONTAGNA Osservare, Confrontare e ricordare! Cooperazione Guida Alpina - docenti	COOPERAZIONE GUIDA ALPINA-DOCENTI
Ore 16:30	MERENDA	In rifugio
Ore 18:30	APPUNTAMENTO CON I GENITORI SUL LUOGO DELLA PARTENZA	MOLVENO - Partenza telecabina Molveno - Pradel

LEGENDA

	ATTIVITA' CON LA GUIDA ALPINA
	ATTIVITA' CON I DOCENTI Workshop metodo di studio
	ATTIVITA' IN COOPERAZIONE GUIDA ALPINA-DOCENTI

GUIDE ALPINE DOLOMITI AVVENTURA



www.dolomitiavventura.it

Referente: G.A. Gianfranco Menotti

Cell: 347-7031435

Email: gianfri@dolomitiavventura.it

P.I: 01832900227

PREZZI:

€ 440,00 (formula tutto compreso)

La quota si intende comprensiva di IVA.

Per garantire l'efficacia dell'attività, il workshop si svolgerà con un minimo di 6 partecipanti e un massimo di 10

MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

- Scarica il semplice modulo di iscrizione dal nostro sito:
www.dolomitiavventura.it/site/?page_id=1451
- Compilalo attentamente e invialo come allegato all'indirizzo mail: gianfri@dolomitiavventura.it o tramite le poste italiane all'indirizzo:
Menotti Gianfranco - Via alla chiesa, 8 (fraz. Lon) - 38070 Vezzano - Italia
- Versa la caparra di prenotazione dell'attività di € 90,00 tramite bonifico bancario sul seguente IBAN: **IT55 N083 0401 8140 0001 4312 222** indicando come descrizione-causale:
"Iscrizione WAM Studio - Nome e Cognome del genitore"
Vi sarà spedita la conferma e la ricevuta di avvenuto pagamento e iscrizione.
- Il resto della quota dovrà essere consegnata il giorno 26 agosto al momento della consegna dei ragazzi.
- Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo sino ad esaurimento dei posti disponibili.
- Termine delle iscrizioni è fissato per mercoledì 20 agosto.

GESTIONE QUOTA PARTECIPAZIONE:

- Nel caso di avversità metereologiche o altre condizioni particolari è facoltà della guida decidere il rinvio o l'annullamento dell'attività.
- Nel caso di annullamento dell'attività la quota della caparra verrà restituita per intero.
- Nel caso di ritiro dall'attività del ragazzo per cause di natura diversa da quella di responsabilità decisionale della Guida alpina la quota della caparra non verrà restituita

GUIDE ALPINE DOLOMITI AVVENTURA



www.dolomitiavventura.it

Referente: G.A. Gianfranco Menotti

Cell: 347-7031435

Email: gianfri@dolomitiavventura.it

P.I: 01832900227

Cosa è compreso nel prezzo:

- ✓ Pernottamento al Rifugio - 2 notti
- ✓ 2 Colazioni, 3 pranzi e 2 cene
- ✓ Merende metà mattina - 3gg
- ✓ Merende metà pomeriggio - 3gg
- ✓ Trasporto bagagli
- ✓ Attività con la Guida alpina e i docenti
- ✓ Materiale didattico
- ✓ Materiale per attività alpine (imbracature, caschetti, moschettoni)
- ✓ Impianto risalita a/r

Cosa portare:

- ✓ Zainetto
- ✓ Ricambi e intimo
- ✓ Sapone e dentifricio
- ✓ 1 piccolo asciugamano
- ✓ Ciabatte per stare in rifugio
- ✓ Maglione
- ✓ Giacca a vento
- ✓ Scarponcini o scarpe da trekking
- ✓ Caricabatterie cellulare
- ✓ Occhiali da sole, crema protezione UV
- ✓ Sacco lenzuolo, eventualmente è possibile acquistarlo in Rifugio

Cosa non portare:

- ✓ Ulteriori cose da mangiare, il rifugio ci fornisce già colazioni, merende, pranzi e cene
- ✓ Bevande gassate
- ✓ Phon asciugacapelli

PER QUALSIASI ULTERIORE INFORMAZIONE O CHIARIMENTO CONTATTARE:

Gianfranco: +39-347-7031435 - gianfri@dolomitiavventura.it